



Longueuil, le 26 septembre 2017

Pour diffusion immédiate

L'Entraide Chez Nous et La Croisée de Longueuil s'associent

Dès le 28 septembre, tous les jeudis de 13h à 15h les personnes qui fréquentent L'Entraide Chez Nous, pourront se procurer, sur place, les plats congelés produits par LA PETITE CUILLÈRE. Pour connaître notre menu et les coûts, consultez les pages Facebook de La Croisée de Longueuil et de L'Entraide Chez-Nous.

C'est avec une grande générosité que **L'Entraide Chez Nous** s'est proposée pour devenir un point de chute. Ainsi, les personnes âgées de l'Agglomération de Longueuil bénéficieront d'un plus grand accès à des plats adaptés à leur besoin nutritionnel, c'est-à-dire : à faible teneur en gras, en sel et en sucre. Par cette collaboration, les deux organismes désirent contribuer au maintien de la qualité de vie des personnes qui souhaitent demeurer chez eux.

Rappelons que **La Petite Cuillère** est un service d'économie sociale de **La Croisée de Longueuil**. Celui-ci est en action depuis 2000, produit et livre à domicile une variété de repas santé, congelés, en portion individuelle. C'est une équipe de professionnels qui cuisine ces repas comme à la maison. Le menu comprend des soupes, repas principaux, muffins, desserts et desserts pour diabétiques.

-30-

Personnes ressources :
Carmen la Croisée
Nicolas L'Entraide