

# PROGRAMMATION DE LOISIRS

SESSION HIVER 2025  
LA CROISÉE DE LONGUEUIL

**LES PLACES SONT  
LIMITÉES  
INSCRIVEZ-VOUS !**



## Inscriptions

**Option A | En ligne**  
[www.lacroiseedelongueuil.qc.ca/activites-de-loisirs/](http://www.lacroiseedelongueuil.qc.ca/activites-de-loisirs/)  
du 16 au 20 décembre 2024, de 9h à 15h30.

**Option B | Par téléphone**  
du 16 au 19 décembre 2024, de 9h à 15h30  
450 677-8918, poste 236

**Option C | En personne, rendez-vous sur demande**  
Contactez la coordonnatrice en loisirs :  
450 677-8918, poste 236  
loisirsparasco@lacroiseedelongueuil.qc.ca

Pour connaître les détails de la programmation (dates, emplacements, inscriptions, paiement...) :  
**Consultez notre site web ou scannez le code QR:**  
[www.lacroiseedelongueuil.qc.ca/activites-de-loisirs/](http://www.lacroiseedelongueuil.qc.ca/activites-de-loisirs/)

Murielle Gariépy, Coordonnatrice en loisirs :  
450 677-8918, poste 236  
loisirsparasco@lacroiseedelongueuil.qc.ca

### ACTIVITÉS

## SPORTIVES ET PHYSIQUES

**Soccer 7-9 ans**  
Mardi 18h30 à 19h25 | **55\$ (8 cours)**

**Soccer 10-13 ans**  
Mardi 19h30 à 20h25 | **55\$ (8 cours)**

**Soccer 7-9 ans**  
Jeudi 18h30 à 19h25 | **55\$ (8 cours)**

**NOUVEAUTÉ Sports divers 10-13 ans**  
Jeudi 19h30 à 20h25 | **55\$ (8 cours)**

**Basket débutant 7-9 ans**  
Mercredi 18h30 à 19h25 | **55\$ (8 cours)**

**Basket intermédiaire 8 à 10 ans**  
Mercredi 19h30 à 20h25 | **55\$ (8 cours)**

### ACTIVITÉS

## CUISINE, LANGUE ET BIEN-ÊTRE

**Petits cuistots 8-12 ans**  
Lundi 16h30 à 17h45 | **70\$ (8 cours)**

**Yoga 18 ans et +**  
Mardi 18h30 à 19h30 | **65\$ (8 cours)**

**RETOUR Anglais de base (10-13 ans)**  
Jeudi 17h30 à 18h15 | **65\$ (8 cours)**

**RETOUR Anglais de base 18 ans et +**  
Jeudi 19h00 à 20h30 | **65\$ (8 cours)**

### ACTIVITÉS

## SPÉCIALES 12-25 ANS !

**Zoothérapie 12-25 ans**  
Horaire à venir | **(GRATUIT)**

**Cercle de percussion 12-25 ans**  
Horaire à venir | **(GRATUIT)**

### ACTIVITÉS

## ARTS MARTIAUX

**Karaté 5-7 ans**  
Jeudi 17h30 à 18h15 | **70\$\* (8 cours)**

**Karaté 8-13 ans**  
Jeudi 18h30 à 19h30 | **70\$\* (8 cours)**

**\*Ajouter 57,49\$ (taxes incluses) pour le Karatégie (habit de karaté)**

**RETOUR Auto-défense 16 ans &+**  
Jeudi 20h00 à 21h00 | **60\$ (8 cours)**

### ACTIVITÉS

## ARTS ET CULTURE

**Bricolage 7-9 ans**  
Lundi 18h00 à 19h00 | **60\$ (8 cours)**

**Théâtre 7-10 ans**  
Mardi 17h00 à 18h00 | **60\$ (8 cours)**

**Piano débutant 7-9 ans**  
Jeudi 17h00 à 17h45 | **70\$ (8 cours)**

**Piano débutant 10-13 ans**  
Jeudi 19h30 à 20h25 | **70\$ (8 cours)**

**NOUVEAUTÉ - Piano débutant Adultes**  
Jeudi 20h30 à 21h25 | **70\$ (8 cours)**

**NOUVEAUTÉ DUO Peinture/Dessin 8-13 ans**  
Jeudi 17h30 à 18h15 | **65\$ (8 cours)**

